



## HOTELES SIERRA DE CAZORLA

CARRETERA DE LA SIERRA, S/N

23476 La Iruela-Cazorla, Jaén

Tfno: 953 720 015

Fax: 953 720 017

www.hotelsierradecazorla.com

info@hotelsierradecazorla.com



# Nº 4 – SPA ÓLEO SALUD Y MULTIASENTURA 2010 3 NOCHES – 4 DÍAS CON TRATAMIENTO Y MULTIASENTURA

### 1º DÍA.-

Llegada al Hotel, cena y alojamiento.

### 2º DÍA.-

Desayuno. Salida para realizar piragüismo en aguas tranquilas, tiro con arco y rastreo. Por la tarde baño de burbujas y parafango. Regreso al Hotel, cena y alojamiento.

### 3º DÍA.-

Desayuno. Salida para realizar actividades de multiaventura consistente en senderismo, rappel y escalada. Por la tarde Circuito Termolúdico consistente en: Piscina activa, Tumbonas de hidromasaje, Jacuzzi, Chorros agua-aire, Masajeadores Lumbares y Podales, Chorro y Cortinas de Agua para cervicales, Cabina de Hielo, Baño de vapor, Sauna Mixta y Sauna Exterior, Ducha cubo, esencias y contrastes, Piscina Panorámica exterior. Regreso al Hotel, cena y alojamiento.

### 4º DÍA.-

Desayuno. Utilización de las instalaciones del Centro Termal SPA ÓLEO SALUD. Flotarium: Pequeña piscina con agua salada de mineralización extremadamente elevada, similar al agua del Mar Muerto, se flota en ella, perdiendo la noción del peso del cuerpo. La temperatura del agua es similar a la corporal (36º) anulando las sensaciones térmicas de frío - calor y el impacto visual al ser la luz muy tenue. La ausencia de estos estímulos externos elimina el 90% de las señales enviadas al cerebro llevando, cuerpo y mente, a una situación de aislamiento sensorial que genera un profundo estado de relajación física, nerviosa y mental.

### FIN DE LOS SERVICIOS

	HOTEL & SPA SIERRA DE CAZORLA 4*			HOTEL SIERRA DE CAZORLA 3*		
	HAB. IND	HAB. DOBLE	HAB. TRIPLE	HAB. IND	HAB. DOBLE	HAB. TRIPLE
01/01 – 30/06 01/11 – 31/12	384.50 €	341.30 €	362.90 €	325.10 €	266.75 €	260.30 €
01/07 – 31/07 01/09 – 31/10	415.80 €	357.50 €	383.40 €	346.70 €	287.30 €	279.75 €
01/08 – 31/08 Fines de semana de todo el año	461.15 €	396.35 €	419.05 €	391.00 €	316.45 €	307.80 €
Semana Santa Puentes Nacionales	489.25 €	412.60 €	435.25 €	413.65 €	334.80 €	325.10 €

Precios por persona y programa. IVA 8% incluido.

Régimen de Media Pensión en comedor. Bebida No Incluida.

El programa se ha preparado para un mínimo de 2 personas y un máximo a determinar. En función de este máximo este programa puede sufrir alteraciones.

Todas las actividades irán acompañadas de monitores y guías especialistas y titulados, material técnico, seguro de responsabilidad civil y asistencia.

No aplicable en puentes. Ver CALENDARIO DE PUENTES Y ESTANCIAS MÍNIMAS 2010.